



5° EDIZIONE

# I PERCORSI DEL CUORE



**OGNI GIOVEDÌ A PARTIRE DAL 27 SETTEMBRE 2018**

Ritrovo ai Giardini degli Orti Degani (ingresso da via Borghetto)

ore 17:00 partenza camminata



E' con infinito piacere che ripropongo, per il terzo anno consecutivo, questa iniziativa rivolta e aperta a **TUTTI**:

**un invito, uno stimolo a muoversi, uscire dalle solite quattro mura e "aprirsi" alla nostra bellissima città.**

Lo faremo con calma, senza competere ma imparando a conoscerci, semplicemente stando in compagnia e contribuendo al benessere del nostro fisico.

Impareremo a muoverci con sincronia, con scioltezza, ma senza premura. Nei punti più interessanti del percorso ci

fermeremo per ammirare e conoscere un monumento o un sito di interesse.

**In due ore, comprensive di soste, partiremo e arriveremo sempre ai Giardini degli Orti Degani, con ingresso da via Borghetto, in percorsi circolari e in una delle ambientazioni più suggestive del nostro territorio.**

Dulcis in fundo, un bel ristoro rigenerante, momento di riposo e di socializzazione.

L'invito è naturalmente esteso anche ai diversamente abili che troveranno nuove amicizie e accompagnatori simpatici.

Ogni aderente sarà coperto da assicurazione (tessera CSI-PR).

Per ultimo, ma certamente non meno importante, tutto sarà a costo zero, grazie al contributo particolarmente gradito del CSI - CENTRO SPORTIVO di Piacenza.

Vi aspettiamo numerosi CON movimento.

*Dino Groppelli*



**CSI Piacenza – 0523335882**  
**Info: Dino Groppelli 3395096225**

