



# escursionismo

camminare in libertà

## GIRO DEL CONFINALE

**5 – 6 – 7 Luglio 2019**

**Ritrovo e partenza:** Venerdì 5 luglio ore 6,00 - 7,00 da definire

via IV Novembre (condominio CHEOPE) - Viaggio con mezzi propri

**Difficoltà:** EE

**Info e adesioni:** Ghidoni Fortunato cell.334.7953226 - Donati Felice cell. 339.2543029

**Prezzo:** Il costo del soggiorno presso i due rifugi comprensivo di mezza pensione (cena, pernottamento e prima colazione escluse le bevande) è di € 109,50 per non soci CAI e di € 101,50 per soci CAI.

I pranzi sono esclusi dalla quota e quindi a carico dei partecipanti.

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO IL 22 MAGGIO CON VERSAMENTO DELLA CAPARRA CONFIRMATORIA DI € 20,00 riconsegnando il tagliando a fondo pagina debitamente compilato. SALDO entro il 20 GIUGNO.**

**Equipaggiamento:** saccolenzuolo; abbigliamento completo da alta montagna; eventuali bastoncini telescopici, borraccia, pranzo al sacco

La partecipazione è aperta a tutti, è necessaria la tessera assicurativa CSI valida per l'anno sportivo in corso (costo € 11,00) sottoscrivibile presso la sede via San Sepolcro 15 a Piacenza 0523335882, oppure contattando il coordinatore dell'escursione. (Il dettaglio delle garanzie assicurative è disponibile sul sito [www.csi-net.it](http://www.csi-net.it))

Ricordiamo ai partecipanti alle escursioni che gli accompagnatori sono volontari, nessuno è una guida né responsabile degli altri, ognuno partecipa a proprio rischio e risponde del suo comportamento.

I partecipanti sono tenuti a informarsi preventivamente sulle caratteristiche del percorso, valutando il proprio stato di salute e il grado di allenamento, prendendo visione del regolamento e della scala escursionistica delle difficoltà sul sito [www.csipiacenza.it](http://www.csipiacenza.it) alla sezione "Escursionismo".

CSI Escursionismo declina pertanto ogni responsabilità per qualsiasi danno occorso durante l'escursione.

**TAGLIANDO DA RESTITUIRE COMPILATO AI REFERENTI GHIDONI O DONATI OPPURE SEDE CSI VIA SAN SEPOLCRO 15  
(orari apertura al pubblico: tutte le mattine 10/12 e lun-mar-gio 16/19)**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_

Conferma la propria partecipazione all'uscita del 5/6/7/ luglio "Giro del confinale"

Versa a titolo di acconto la caparra di € 20,00

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

## Primo giorno di cammino

Dal parcheggio di Niblogo al Rifugio V° Alpini percorrendo la magnifica e selvaggia Val Zebrù prima su comoda strada sterrata e poi su comodo sentiero agevole nell'ultimo tratto.

- Tempo di percorrenza: 5 ore escluse le soste
- Dislivello: + 1250 mt
- Pernottamento: al Rifugio Quinto Alpini

## Secondo giorno di cammino

Dal Rifugio V° Alpini al Rifugio Forni passando per il Passo Zebrù

Dal Rifugio Quinto Alpini si scende nella parte finale della Val Zebrù fino alla bella cascata che si alimenta al ghiaccio della Miniera.

Da qui in salita fino al Passo Zebrù a 3010 mt da cui si gode un panorama mozzafiato sul gruppo dell'Ortles-Cevedale e le Tredici Cime.

Si prosegue poi sempre in discesa per la Val Cedec prima in direzione del Rifugio Pizzini e poi al rifugio Forni dove si pernotta.

- Tempo di percorrenza: da 4 a 5 ore escluse le soste
- Dislivello: salita 400 mt | discesa 1100 mt
- Pernottamento al Rifugio Forni

## Terzo giorno di cammino

Dal Rifugio Forni al Parcheggio di Niblogo. La più lunga delle tappe ma anche la più pianeggiante. Si passa per l'agriturismo Ables e in un susseguirsi di suggestivi cambi di panorama, attraverso la valle del Confinale si arriva prima alle Baite di Cavallaio e poi si scende in Val Zebrù per tornare al Parcheggio di Niblogo, dove si è lasciata la macchina.

- Tempo di percorrenza: 6 ore escluse le soste
- Dislivello: salita 250 mt – discesa 750 mt
- Arrivo al Parcheggio di Niblogo

## Come arrivare al parcheggio di Niblogo

Da **Bormio**, percorrendo la SS 300 in direzione S. Caterina Valfurva, si giunge a **San Nicolò Valfurva**, dove seguendo i grandi cartelli gialli indicanti "**Parco Nazionale dello Stelvio**" e "Rifugio 5° Alpini", si svolta a sinistra per **Madonna dei Monti**, per giungere, dopo pochi chilometri, nella frazione di **Niblogo** dove è possibile parcheggiare l'auto nell'ampio parcheggio (in alternativa si può parcheggiare anche nel parcheggio sottostante, loc. "Santelle").

